

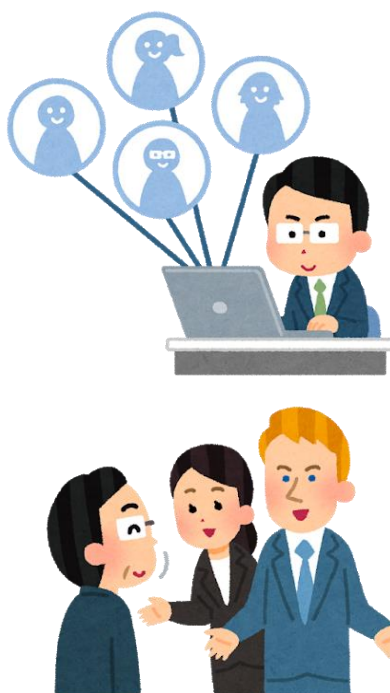


増加するアイドルエコノミーサービス … 便利！

世の中に走っている車を一瞬にして止めて台数を計測すると、実は10台に1台しか動いておらず、9台は車庫に泊まっているといいます。世の中にはポテンシャルばかりが多く出回っており、現実に稼働して活躍しているものは結構少ないらしい。こうした『空いている人・モノ・金・時間・能力を活用して、経済的な価値を創出しよう』という動きを『アイドル エコノミー』といいます。潜在的にはあるモノで活動していないものに着眼して、これらを顕在化させて有効利用してゆこうという経済活動です。飲食店では客のいない時間、機械設備では夜間の泊まっている時間帯を『アイドルタイム』といいます。エンジンをアイドリングするように動いていない稼働前の状況をいいます。世の中が飽和になりモノがあふれている状態の中で、空いている資産や操業度が落ちている容量や時間などは圧倒的に増えてきています。これらをみんながシェアして有効活用すれば、変に資産を増やすことなく無駄の少ない社会になるってものです。

その代表格は、空いている宿泊設備を利用した『Air bnb』（⇒民泊にもつながってゆきます）、空いている車と運転手を客と結びつける『Uber』など世界規模で広がりを見せています。これらを利用者目線から見れば『シェアエコノミー』という表現もされる場合が多いようです。

この場合、①必要とする者（客の側）と②サービスを提供する者と、③その接点・出会いの場（プラットフォーム）を作り仲介するという3者が必要です。このプラットフォームを提供する者は手数料を取りながらビッグビジネスができるというわけです。これは大量に処理できるITならではのあり、国境すら飛び越えて出会いを作ります。これら3者全員が満足するという3方一両得な状態なわけです。なかでも『クラウドソーシング』というものは、人の能力・専門知識・知恵を活用する意味あるプラットフォームです。



例えば、外国語への翻訳が必要となった場合、翻訳会社に申し出て30万円も50万円も支払って10日もかかります。これをクラウドソーシング会社に申し出ると、そこに登録していた当該外国語の堪能な登録者が一晩で翻訳してさらっと送ってくれます。費用は発注者の側で申告して、之を受け手がその価格でよいよという人がこれを受けます。地球の裏側に住む駐在大使の奥さんなんかは暇にしておき、これでバイトできるってものです。アメリカでは特に地方公共団体（群や市）や政府機関がよく使用しているそうです。何でもカンでもその課題の専門的な人が市の職員にいるわけでもなく、問題を提起して解決策を広く色々な人の専門知識から知恵をもらおうという流れです。問題によっては億円単位でのオファーもあります。鉱山採掘業者がある金属の採掘のために地中深く穴を掘削しますが、なかなか鉱脈に当たらないので、一発必中にできないものかという投げかけをしたそうです。まったく違ったジャンルの専門家ら3名が、全く違った手法でピンポイントで掘削地点を言い当てたそうです。一本の掘削費用は1億円を超えるので、1～3位までの知恵者に1億円づつ支払ったそうです。

こうしたクラウドソーシングを日本の行政もガンガン活用して、アイデア豊かな対応をしてもらいたいものですね。日本はまだ遅れています。

企画室に大型新人現る！

この1月、産休のために中核2名を同時に失った松前屋・企画室…。でも、ご安心あれ！三上奏子が大型新人、企画室長として見参！！

大手旅行会社～超ハードスペースの弁護士秘書～宝石会社社長秘書などを歴任し、××もこなして遂に松前屋に上陸。

そもそも三上神社の末裔でもあり、大酒を好み、女っぷり抜群の濃いめの顔にオッサンの心を宿すという…もう訳がわからない…。早くも松前屋は三上旋風で大変だあ～！



三上室長の一番自慢

1月15日付で企画室長として入社いたしました三上奏子と申します。

人生の半分近くを、経営者の秘書として「鬼」「悪魔」と言われながら力強く勤めて参りましたが、初めての食品業界…。法律業界など白か黒かで生きてきた私にとっては、曖昧さが絶妙な味わいを生み出す食品業界に四苦八苦しております。

そんな私の一番の気分転換は写経です。実家は神道ではありますが、幼少時に習っていた書道の影響で、写経をすると気持ちが落ち着き、頭がすっきりするので、月に2度ほど自宅で行っています。心を落ち着け「心無罣礙」の精神で、何が起ころうとも動じず、あるがままを受け入れて曖昧さを楽しめるように頑張っています。

健康法師(尼さん)の独り言 パート99

免疫力アップは「腸」！

心斎橋界隈は、「新型コロナウイルス」の感染拡大の影響により、観光客の数も60%減とされています。今回は感染症に打ち勝つ、免疫力アップの食事のお話です。

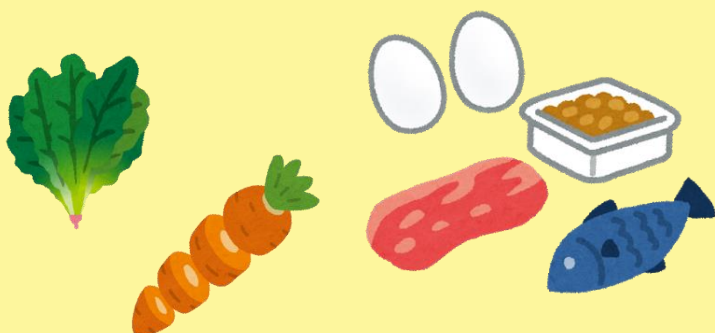
近年、免疫力(細菌やウイルスから身を守る自己防衛システム)を高めるために腸が重要な働きをしていることが明らかになっています。腸は食物を消化吸収しながら、食物とともに入ってくる細菌やウイルスに対抗する場所でもあります。さらに、小腸の壁にある『免疫細胞』ではなんと、体に有害な物質を『学習』させて『訓練』していることも明らかになっています。また、訓練された免疫細胞は腸内にとどまるだけでなく、血流によって全身に運ばれていくので、腸の状態を良くすることが全身の免疫力アップにつながるということになります。

腸環境を改善&免疫力アップごはん

腸に良い食材は色々ありますが、免疫力を高めるためにはバランスの良い食事が欠かせません。毎食、こもりと手の平ほどの良質なたんぱく源(お魚やお肉、卵、大豆類)のおかずと主食(ごはん)、お味噌汁が一緒に食べられる定食をおススメします！

お味噌汁の具にキノコ類(αグルカンという成分は消化吸収されずにそのまま、腸の免疫細胞に作用)や、色の濃い野菜(βカロテンは傷ついた粘膜を修復)を入れて煮汁ごと頂けば、無駄なく栄養素を摂取でき効果的に免疫力アップが期待できます。

食事の効果をより発揮できるよう、よく眠り内面からも腸を整えてもうすぐそこまできている春を元気に迎えましょう。



編集後記

今回の通信は皆さま、いかがでしたでしょうか？「シェアエコノミー」広がってますね！一番身近なものは私の場合、カーシェアです。空いている駐車場をうまく利用したシステム。思いつきが便利な世の中を生み出すのですね！考えた人に感謝。松村

