



H23年1月20日発行

発行人・編集人：MDM チーム

発行：株式会社 松前屋
大阪市中央区心斎橋筋 2-8-1

TEL (06) 6213-0084 FAX (06) 6213-5172



昆布の水塩 ベジキッチンやまつじさんとコラボ!の巻

ここ5年ほど、『野菜ソムリエ』という名前をよく耳にしたり、野菜の本がヒットするなど野菜に注目が集まっています。



レストランでも野菜中心のメニューを扱う『野菜レストラン』がヘルシー志向の女性を中心に流行っていてお店の数も増えてきています。



その中で大阪でトップの人気は『ベジキッチンやまつじ』さん。大阪の老舗の八百屋さんが経営しているので各地から選びぬかれた旬の野菜を使ったお料理が大人気！なかなか予約が取れないほどです。

実は、昨年11月からこの『ベジキッチンやまつじ』さんで『昆布の水塩』を取り扱っていただいています。昆布の水塩がお料理で使われているのはもちろん、各テーブルにも15%と17%が置かれています。自分のお好きなようにシュシュッとできるのはやっぱり斬新・・・。お客さんにとっても好評だそうです。

こちらのお店のもう一つの魅力は併設されている八百屋さんスペース。旬の野菜や、黒や白のトマトなど見たことのないものなども取りそろえているので、見てるだけでもとっても楽しい！野菜・果物を使った加工品や、調味料コーナーもあり色々な方向性から野菜を楽しめます。

もちろん、『昆布の水塩』も販売中です。(次はウマミナチュレかな...)
ベジキッチンやまつじ : 大阪市中央区道修町 1-2-11 7ルビ 道修町 1F



トマトも5色以上も並んでます

健康法師の独り言 パート2 33

肩こり解消 パート2

こりも寒いとそれだけで肩がすくんでしまします。朝起きてみると、昨夜には感じなかった肩こりが突然襲っていたというのによくあること。昨日に何か首や肩を痛めるような動きをやったのか??と考えても、思い当たることがない...。実は寝ている間に冷えたのかもしれないねえ。運動してもじっと寝ていても身体が硬くなるってのは、一体どうすりゃエエの?!?!

結局、肩こりは筋肉や筋などが緊張を高めればなしで、血流が不十分になっている状態とするならば、『肩ホットン』などの貼り付けカイロで温めるといいのが、まずは簡単で効果的な対処療法といえましょう。シャツの上からホットにしますの、しかも6時間ほど持続するので、寝ている間も起きていなくてもできます。特に寝ている時間は非常に有効に使いたいものですから、朝起きると劇的に改善していた(↑結構好きです!)というのがたまらなく嬉しい!明らかに楽にはなりますので、改善率65%(あくまでも主観)はマズマズ効果ありと言えましょう。

一方で、外側から熱を加えるのでは不十分で、磁力線を発する永久磁石をネックレスやブレスレットとして着用して肩こりを改善するという商品が、昔からピップエレキバンなどたくさん出ています。出張中にもどうにもつらくて、この磁力線屋さんの『コラントツテ』のお店を発見!ゴルフの石川遼くんが広告塔にたっている、あのフザケタ名前の商品ですが、今や百貨店でお店も出している出世ぶり!お見事!

で、話を聞いてみますと、磁力線が血液の中のヘモグロビン鉄に働きかけて血流を促して凝りをほぐすというのです。さらにイオンが神経に働きかけてマッサージ効果を生むというのです。ホンマかいな?と思う一方で、温めるだけよりもなんだか論理的な感じで凄いのかも...。1300ガウスの磁石が10個も着いたシャツ(7000円)を買って、ブレスレット(今回は奮発して一万円!)、ネックレス(おまけでもらった!)と現在も着けてみていますが、いつもつけていると効果が不明...。ですが、シャツは夜だけ着て寝ていますので、朝にはよさ気な気もします。

この磁気治療器具なるものは、業界でも効く効かないの実験値があるようで、それでいて薬事法で認可されているところからすると、まあ効くのかなあ?!?!

やはりここは左右対称実験をする必要があると考え、私の横にいる女子が毎冬になると足の指の霜焼になっ

ておりますので、彼女の一方の足首にコラントツテをつけて一週間経過させて、霜焼の具合でジャッジしてみるとというのが合理的な気がしております。凝り具合は写真に撮れないが、霜焼は写真で確認できましょって...。次回を請うご期待!



コラントツテづくしの図

