



## 大ヒット！調理器具・「ルクエ」の人気に迫る！

トンガリ帽子『タジン鍋』は以前にご紹介いたしました、次にはさらなる進化型「蒸し調理器」が大ヒット中！130万個も売れたという、その名は北欧生まれの『ルクエ』です。

シリコン素材の入れ物で、中に材料を入れてフタをし、電子レンジやオーブンに入れば簡単に料理ができます。レシピ本付で書店にまで山積み。わりと“良いお値段”ですが・・・いったい人気の秘密は何なのでしょう？



【その①】カラフルな色合いで可愛いく、そのまま食卓にだせる(お皿要らず…)

【その②】使い方にアイデアいっぱい！(新しい使い方見つけて自慢自慢…)

【その③】シリコン製なので割れない・収納も便利！

【その④】耐熱温度が-30~260℃と冷凍からオーブンも可！(料理する上で重要です)

レシピ本もたくさん出ており、いかにいろいろなものを作れるかが満載。『ご飯を炊く』『パスタが出来る』など、1つで何役もの調理器具がわりにもなっています。値段分の価値は十分にあるように見え、人気も頷けます。これからの時期、蓋を開けた瞬間、ほっと心地つく感じがうれしいものです。

この他、私のような“自炊女子”からしますれば…

【その⑤】短い時間でチン！して作れる(遅い日も材料入れて数分で出来上がり♪)

【その⑥】温めだけでも便利(味気ない買ってきただけのお惣菜も「ルクエ」に入れて温めればカラフルさと相まってなんかオシャレ…。ラップも不要で経済的！)



という使い勝手はずせません…。『調理』？と呼ぶにはギモン要素もありますけど…。

今回はこの『ルクエ』スチームケースをレシピ本付で抽選で10名様にプレゼント！

更に、太っ腹なことにルクエレシピ本『北海道おさかなレシピ』(北海道漁連バージョン)を100名様にプレゼント！(ご注文頂いた方の中からになります…)

ご注文の際に『ルクエ希望』とお伝えください。(FAX・郵便でのご注文はご意見欄にご記載ください。)

当選発表は発送をもってかえさせていただきます。

## 社内強靱自慢！

### 四万十川・ウルトラマラソンに出走！

「なんと！工場の真屋君がウルトラマラソンに参加するために高知の実家に帰っているらしい！」  
ご近所に住む企画室・綾部女子先輩がなぜか妙に敵愾心を持つ、真屋倫仁君(28歳)。3年前に販売員として入社、ふにやふにや大人しいので、綾部女子が一撃してやろうと狙っていたものです。が、しかし工場で鍛えること2年、今や工場のアイドル☆もとい、釜場のホープに力強く成長しました！でも、なんで60キロもただただ走る人がいるのだろうか？不思議になりませんか？  
以下、真屋倫仁の弁です。



基礎体力を高める為に始めたジョギングでしたが、30歳になるまでに仕事以外で何かしたいと思いついた四万十川ウルトラマラソン(60キロの部)に参加しました。マラソン経験は全くありませんでしたが、長居公園で週3、4回10キロ走っています。

さすが四万十川の奥地は大自然！見渡す限り山、山、山で普通の道が余りない上に…。膝が痛くて40キロ辺りでリタイアが頭に横切りましたが、職場のみなさんが温かく送り出してくれたことを思うと、意地でゴールを目指しました。50キロを過ぎると完全に足が止まってしまい歩くだけでも足が痛かったのですが、8時間12分でゴール出来ました。

今回得た不屈の精神はこれからの人生で役立つものだと思います。

つと、大した理由も無く始めたチャレンジのようです。しかしここで学んだことは、

① 始めた動機が問題ではない、② 最後までやり遂げた者だけがつかめる境地があり、その者の顔つきは変わる、③ 若さに任せられたチャレンジも程々に(4日前に帯状疱疹でDRストッブがかかっていたのです)、④ 次回に向けて準備の大切さを知る。

限界…いえ、ギリです。



来年は綾部女子先輩とともに韓国ソウルに渡り、1週間の陸軍体験ツアーをさせたいと考えております。