



## 手づかみで食べるシーフードレストラン！ 突入調査・・・ああ、野蛮！

本社女子たちは、女子会を開きました。お店は、今若者の間で密かな話題を呼んでいる『ダンシング クラブ』。2014年4月にシンガポールでオープンした『食器なしで食べる』シーフードレストランです。

まず、案内されたテーブルには模造紙のような大きな白い紙が一面に敷かれており、周りには、蟹のカチューシャをして食事をしている人が多数。異様な光景です。メイン料理は、蟹やエビ、貝を専用のスパイシーなソースで調理なのですが…店員さんがビニール袋に入った調理済みのあつあつ魚介類を持ってきたかと思うと、パッサーっとテーブルの紙の真ん中にぶちまけ始めるのです！そして、それをナイフ・フォークは使わずに手づかみで食べる！お皿もお箸もありません。あるのはナプキンと専用の手洗い場。



何度手を洗いに行っただしょうか。ストローなしでは飲み物を飲むのも一苦労です。さらには、ゲリラ的に店員さんたちが音楽に合わせてダンスを披露したりと、何をすることも興奮でした。



この『手づかみ』で食べるという効果は、はじめは『大丈夫かいな？』という惑いもありますが、時間が過ぎればワイワイガヤガヤと賑わい、本当に楽しいのです。おもえば、子供のときからお箸の使い方をレッスンされ、ナイフ・フォークの使い方を学び、同時に食事のお作法を自然のうちに叩き込まれてきたものです。これらから全く開放された『手づかみ』での食事。指をなめなめしたり、ナプキンで拭いたり、ビールグラスは汚れるわ、甲殻類の殻が飛び散るわ、お作法なんてかけらもなく、豪快そのものです。食事のお作法からの開放感からなのか、原始人に戻ったような感覚か、このスタイルのためにガツガツ食べてしまう開放感は若者文化ですね。

握りを手づかみで食べ、カウンターの前に流れる川で指を洗淨するというスタイルが昔のお寿司屋さんにはあったそうです。しかし、衛生面での問題からか、30年前くらいになくなってしまったとか…。何で今これが許されることになったのか？とても不思議なところですよ。

この豪快な手づかみスタイルは、女子会やコンパなどにはたいへん受けているようですが、お隣のカップルたちには少々辛そうな雰囲気でしたよ。あんまり恋人の前で、ガツガツ野蛮な姿を見せるのは、確かにどうか…というところでしょう。ともあれ、どこかでルールに縛られている現代人にとっては、一度原始人に戻った食事をして開放感を味わうことは必要な経験かもしれません。グランフロントの『ダンシング・クラブ』、お試しください！ 朱里記



# いつもありがとうございます！ 皆さまのお声～新ちりめん山椒～

前々回キャンペーンで、発売しました「新ちりめん山椒」のご感想をさっそくいただきましたので、ご紹介します。

私達夫婦は、大阪の出身で私は、東区で生まれ、父はよく心ブラに出かけては、おみやげに松前屋さんの昆布も買ってきてくれていました。現在は高齢となり、今回の「新ちりめん山椒」はまず上品なお味。ちりめんも今までよりやわらかく、味も辛くなくて、あたたかいご飯に最適です。大阪在住の時は本店にも何回か伺いました。親子二代の松前屋ファンです。宮崎県 U様

**ご意見カード**  
いつもご愛顧ありがとうございます。  
お客様の身辺にあつたこと、商品のこと、対応のことなど、よりよい商品をお届けするために、ぜひ、あなたの声をお聞かせ下さい。  
私達夫婦は、大阪の出身で私は、東区で生まれ、父はよく心ブラに出かけては、おみやげに松前屋さんの昆布も買ってきてくれていました。現在は高齢となり、今回の「新ちりめん山椒」はまず上品なお味。ちりめんも今までよりやわらかく、味も辛くなくて、あたたかいご飯に最適です。大阪在住の時は本店にも何回か伺いました。親子二代の松前屋ファンです。宮崎県 U様

うす味でとてもおいしいのですが、少しから味ならばもっとおいしいと思います。富山県 N様

**ご意見カード**  
いつもご愛顧ありがとうございます。  
お客様の身辺にあつたこと、商品のこと、対応のことなど、よりよい商品をお届けするために、ぜひ、あなたの声をお聞かせ下さい。  
うす味でとてもおいしいのですが、少しから味ならばもっとおいしいと思います。富山県 N様

90才の老夫婦です。燃えるような日の出を拝み、入り日に焼ける西の空を眺め、一日を語り合う楽しみの日々です。塩分！塩分！医家から強く注意をうける私共に優しい労りをくださいました。お茶碗七分目の温かいご飯に一面多目に覆いまして一口一口ゆっくり噛みしめ行きます。甘いまず一声。旨いは当然やわらかさなど目論見どおり。お茶漬は致しません。味わい方はこれからのこと。食の楽しみ、老人の楽しみが増えました。岐阜県 O様

**ご意見カード**  
いつもご愛顧ありがとうございます。  
お客様の身辺にあつたこと、商品のこと、対応のことなど、よりよい商品をお届けするために、ぜひ、あなたの声をお聞かせ下さい。  
90才の老夫婦です。燃えるような日の出を拝み、入り日に焼ける西の空を眺め、一日を語り合う楽しみの日々です。塩分！塩分！医家から強く注意をうける私共に優しい労りをくださいました。お茶碗七分目の温かいご飯に一面多目に覆いまして一口一口ゆっくり噛みしめ行きます。甘いまず一声。旨いは当然やわらかさなど目論見どおり。お茶漬は致しません。味わい方はこれからのこと。食の楽しみ、老人の楽しみが増えました。岐阜県 O様

私は90歳になりますが、御飯にふりかけると、とてもちりめんがやわらかく御味も薄味でとてもおいしいです。和歌山県 O様

**ご意見カード**  
いつもご愛顧ありがとうございます。  
お客様の身辺にあつたこと、商品のこと、対応のことなど、よりよい商品をお届けするために、ぜひ、あなたの声をお聞かせ下さい。  
私は90歳になりますが、御飯にふりかけると、とてもちりめんがやわらかく御味も薄味でとてもおいしいです。和歌山県 O様

たくさんのお褒めの言葉やご指摘をいただきましてありがとうございます。長年ご愛顧いただいている方々のアツイエールにお応えすべく、今後も頑張ってます!!

松前屋様の昆布は、どの昆布も美味しいですが、中でもちりめん山椒、松ヶ枝、細切り汐吹き昆布は、わが家の食卓の友として気に入っております。今後も、松前屋様の益々のご繁栄をお祈り申し上げます。滋賀県 M様

**ご意見カード**  
いつもご愛顧ありがとうございます。  
お客様の身辺にあつたこと、商品のこと、対応のことなど、よりよい商品をお届けするために、ぜひ、あなたの声をお聞かせ下さい。  
松前屋様の昆布は、どの昆布も美味しいですが、中でもちりめん山椒、松ヶ枝、細切り汐吹き昆布は、わが家の食卓の友として気に入っております。今後も、松前屋様の益々のご繁栄をお祈り申し上げます。滋賀県 M様

## 健康法師の独り言パート62

### 『ボディーストレッチ のびる』

毎日の生活の中で、意識的に力を入れたり、伸びをしたりということは少なくなっています。年をとると特に筋肉の衰えが原因で、首や肩や腰に痛みを持つ方が多くなっています。ここは毎日手ごろな筋肉ストレッチ体操をして、パワーを保ち、伸びを体に叩き込みたいところです。これは精神的にもリフレッシュして、ある種の達成感にもつながりよきことです。

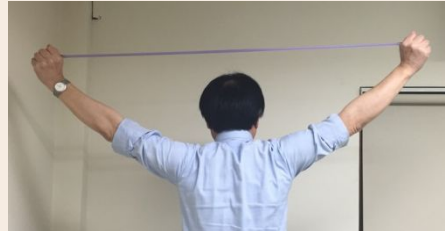
そこで今回お勧めなのが、『ボディーストレッチ のびる』という商品です。



- ① 胸の前で両手を広げるのびのび、胸を張って丸くなった背中をリフレッシュ、
- ② 頭の上でのびのび、肩にパワーを、
- ③ 背中にも回して手を真横にしてのびのび、
- ④ 背中側で両腕を近づけて、肩甲骨を寄せてのびのび。

色々なポーズが取れますが、軽い力みとパワーも必要だし、ジーンワリと汗も出てきて、『ああ効いてる！』という感覚が味わえます。

男性用・女性用に加え、ハイパワー用の3種類あり、価格も1000円くらいと手ごろです。このブニョブニョしたゴム製品ですが、単純な様でなかなかの優れたものとみましました。お試してください。



## 編集後記

皆さま、今回の通信はいかがでしたでしょうか。今年は秋の長い年でしたが、10月末から急に寒くなりましたね。こういう時の体調管理はとても重要！手洗いうがいを徹底する季節がやってきました。今年も、もうあと2か月を切りましたが、新しい年を元気で迎えらるようお体にはお気を付け下さい。松村

