



毘沙門天王二十八使者守護善神練り行列 @信貴山 朝護孫子寺

二代目あやめ社長が信貴山の玉蔵院さんに昔よくお参りしていたという話を聞いたことがきっかけで、ひ孫の私も月に一度のペースで通うようになりました。都会の喧騒から逃れ、院主様や奥様とお話する時間をいただき、自分自身を知るという意味で大変良い経験になっています。

今回はなんと「毘沙門天王二十八使者守護善神練り行列」という行事に参加させていただきました！ 毘沙門天王の使者28人の格好をして本堂まで練り歩き、御祈禱をしていただくというものです。

そもそも信貴山は、毘沙門天王が日本で最初に御出現になった霊地、毘沙門天王の総本山です。仏教擁護をめぐる蘇我・物部の争いで、不利に陥った蘇我馬子と聖徳太子が「寅年・寅日・寅の刻」に信貴山へ登って生身の毘沙門天像に祈願し、勝利を得たあと太子が伽藍を建立し、自作の毘沙門天像を安置したと伝えられています。そのため、信貴山には寅のモチーフの像がたくさんあります。



毘沙門天王は、四天王の一人「北を守る神様」であり、「戦い・勝負事」の神様として有名ですが、(上杉謙信も自分のことを毘沙門天王の生まれ変わりだと信じていたみたいです)、実は室町時代から福の神としてのイメージができあがっているのだとか。信貴山では毘沙門天王は七福神のなかでも『福随一』といわれ、全国の人々にひろく信仰されており、家内安全・商売繁盛・開運長久・心願成就などを願う大般若祈禱が日々厳修されているそうです。



この信貴山は毘沙門天王が祭られる本堂の他に、玉蔵院・千手院・成福院の3つがあり、それぞれに御利益のある神様が祭られています。さらには山の頂上に位置し絶景が見渡せる空鉢堂、ここにいけば四国八十八カ所すべてを一気にお参りできる開山堂、国の登録有形文化財に選定された全長 106m の剛性橋である開運橋などなど、見どころ満載！ 宿坊施設も充実していますので、皆さんもぜひお参りください。

28使者のご祈禱を受けた私は、この一年間は勝負強いこと間違いなし！ ふっふっふ・・・毎年行ってやる！

またもやドーナツ屋！ 代官山で長蛇の列「ブルースタードーナツ」

松前屋の斜め向かいにできた「クリスピークリームドーナツ」が撤退して約4年。その場所のお隣に新たなドーナツ屋「カムデンズ ブルースタードーナツ」が10月にオープンしました。2012年にアメリカのオレゴン州ポートランドで誕生した人気ドーナツ店で、行列ができる店として、全国紙 USA Today や New York Post にも紹介されています。さらに2015年4月には代官山のログロードに日本初出店！かなりの行列ができたそうです。。



このドーナツは南フランス発祥の古典的なプリオッシュのレシピから作られており、生地を作るために18時間もかかっているそうです。上質の乳製品、小麦粉、米油などで毎日作られたフレッシュな味わいが魅力で、さらに使用するフルーツも全てオーガニックといったこだわりようです。

お味の方は、これまで日本のドーナツでは味わったことのないサクリとした食感！空気タップリめで軽い感じなので、一口食べただけで従来のドーナツとの違いがわかります。アメリカと言えば、砂糖たっぷりの甘いドーナツと思いきや、このドーナツは控えめな大人の甘さが特徴的です。

企画室一同で6種を少しずつ分けて食べてみましたが、見た目も味の組み合わせも大人向けで、上品で美味しい！と女性人で感激していました。しかし、微妙に大きい、そして1個400円はお高い。。おやつに食べるには多いし、朝ご飯にするには買うタイミングに悩むため、『やっぱりミスドって程よいわぁ〜』という結論に至りました。

大阪では心斎橋駅の西側と周防町筋に1店舗ずつできましたが、お客さんが入っているような気配もなく、反応が薄いような。。（オープンしてはや3週間。店外まで並んでいるのは見たことがありません）東京で並ぶ店でも、ここ大阪では見向きもされず、この差はいったいなんだ??? クリスピーも東京や名古屋では今も並びますが、大阪では3年で撤退。以前ご紹介したポップコーンの店も1年も経たずに撤退しました。 商都・大阪だからか、食都・大阪だからか、どうにもここ大阪での商売は難しいようですねえ。



健康法師の独り言 パート 71

ピラティスもやっています！

夜のクラブ活動が面白くもなくなって、活動停止してほぼ一年。その分、時間とお金を自分の身体へ投資と違って投入しております、ああ、まじめ……。週に2回のストレッチはもう3年続け、週二回の筋トレ、週1のゴルフレッスンに加えて、最近では『ピラティス』なるものへも行っております、ああ、忙し！

ピラティスとは……。動きはヨガにも似ていますが、元々はハリハビリのためのエクササイズだったために、怪我をした方やご老体にも最適と言われるものです。ヨガが筋肉を鍛えるならば、ピラティスは体幹を鍛えるというものです。つまり体の中心部の細かい、日ごろ使わないような筋肉や筋に働きかけ、バランスの良い肉体をつくるというものと考えればいいのかもしれませんが。動きとしては地味いくな動きなのですが、いつも下腹に力を入れて腹を凹ませながら、呼吸をあくくつと強く吐くなど……。なんとも説明に困りますなあ。

①身体の歪みをエクササイズで矯正してゆき、新陳代謝良くし、姿勢も矯正するので、ダイエット効果も認められるようです。

②身体の痛みのある場合はその原因となつてい部分の動かすという処方を行います。

③硬い体をやわらかく開放してくれて、血液の循環も良い状態をつくるのです。膝が痛い、肩・首こりで苦労する、五十肩で腕が回せないという私にとっては、なんとも都合の良いエクササイズなわけです。



マンツーマンの先生は若い男子先生で、(可愛い女子でなくちよと残念でしたが)ゴルフの腕前が凄いで、ゴルフのための肉体づくりという点にも精通しておられるのがお気に入りです。今はマンションの一室を借りてのセッションですが、もうすぐゴルフクラブを振り回せるようなスタジオに移るとか……。こりや、好都合だわ！

男子同志での1時間のセッションは甘くはなく、まあ道場つてところですが、はい。

編集後記

皆さま、今回の通信はいかがでしたか？信貴山では一年を通して様々な行事をされています。今年の元旦には除夜の鐘の鐘つきもさせていただきました！皆さんにこれから、色々な行事のお知らせ、ご報告もしていけたらと思います！

松村

