



大阪天神祭り復活！



3年ぶりに行動制限が全くないゴールデンウィークは、国内旅行需要の増加で新幹線やJR 在来線特急などの利用者が1100万人に上り、新型コロナウイルス感染拡大前の94%にまで回復したとのこと。マスク着用義務もなくなり、マスクなしで出歩く人も増え、少しずつコロナ前の環境に戻りつつあるように感じます。

大阪でも今年は4年ぶりに天神祭りの主要行事が完全復活します。天神祭りは、全国に12,000社とも言われる菅原道真公を祀っている天満宮で道真公の命日にちなみ、25日前後に開催されるお祭りで、なかでも大阪天満宮の天神祭は、東京の神田祭、京都の祇園祭と並ぶ、日本三大祭りのひとつに数えられています。

祭りは、斎船（いわいぶね）に乗った神童が船上から神鉾を流し、無病息災と市中平穏を祈願する「鉾流神事」でスタート。翌日、大阪天満宮にお祀りしている菅原道真公の御神霊が神輿に乗り、装束を纏ったお供の行列とともに市中の平安をご覧になる「陸渡御」。その後、100隻ほどの船に分かれて御神霊が船で大阪の中心部を流れる大川を進む「船渡御」、最後に約5000発の「奉納花火」が打ち上げられ、祭りのフルコースが終了します。ちなみに、納める協賛金の額によって、限定御守と記念品をいただくことができます。30,000円以上で船の上から花火を鑑賞できる「船渡御花火特別拝観券」がもらえますので船渡御に参加されたい方の乗船料ということなのでしょうか。



以前の様子。赤信号でもお構いなし



この船渡御に参加するためには、お金以外に忍耐力も必要とされます。17時の出航ですが、花火が上がる19時30分まで船上で待ちぼうけ。乗船経験者の話では、水上にもかかわらず暑いため、汗だくで花火を見るはめになるとか。暑いからちょっと涼みたいといっても水上のため簡単に脱出できません。船上で花火鑑賞といった優雅な体験ではなく、戦場に赴く覚悟が必要なようです。

元々は、天歴5年（西暦951年）に大阪天満宮の社殿近くを流れる大川に神鉾を流して流れ着いた場所に祭場を設け、禊払いを行なったことが起源とされる、ちょっと行き当たりばつり的な雰囲気もする大阪天神祭りですが、無病息災や市中平穏を祈る儀式であれば、コロナ禍に行い、コロナを撃退してほしかったですね。

（筆：三上）



コロナがようやく落ち着き、大阪も外国人観光客が増えて以前の賑わいに近づいてきました。片や2025年の大阪万博開催まで2年を切り、あつという間の数年だったという気もします。大阪市民の私ですが、万博では「空飛ぶクルマ」が飛ぶとか、本当か冗談かよく分からない話は聞きますが、イマイチ盛り上がっているのかよく分からないのが本当のところではあります。

そんな中、5月に大阪万博公式キャラ「ミyakumiyak」の常設ショップがオープンしました！一番人気？は「ぬいぐるみ」。店舗でもインターネットの通信販売でも売切れで次回入荷未定という人気ぶりです。名前に心当たりがなくても、姿を見れば思い当たる方も多いのではないのでしょうか？青い本体にギョロリと複数の目が描かれた赤い輪っかを被った奇怪なスタイルは「可愛い」とは言い難い。ただ、一度見たら忘れられない強烈な印象を残します。

ただ、大阪ではこのミyakumiyakが「マンホールの蓋」に採用され、スタンプラリーなども行われておりました。大阪府内限定デザインですので、旅行などの際にちょっと探してみてもいいかもしれません。（大概有名どころに設置してあるので探しやすいですよ）また、大阪在住ではないけど、応援したいという方！ミyakumiyak仕様の自動車のナンバープレートなんてものもあります。なんと全国で取得可能で、さらに寄付まで出来ちゃいます。



再来年なんてすぐの話。大阪にはミyakumiyakもおりますし、松前屋もありますので、その際にはどうぞお立ち寄りくださいね。（筆：豊田）

そんな身体に良いお酢。実は昆布屋では昔からとろろ・おぼろ昆布を削る前や昆布をカットする前に柔らかくするために使われています。栄養的にも昆布のカルシウムの吸収をお酢が助けくれるのでとても良い相棒。となれば酢昆布は簡単に食べられる最強の組み合わせなのかな、と密かに会社の机に忍ばせるのでした。

（筆…綾部）

お酢は
①内臓脂肪の燃焼、②血糖値の上昇を穏やかにする③腸内環境を整えることが期待されるのだそう。なるほど、ダイエットにおすすすめなのも頷けます。
しかも④疲労回復を助ける、⑤消化を助ける、⑥カルシウムの吸収を良くすることも期待できるので、ぜひ毎日取り入れたい食品ですね。
1日あたり大きじ1程度を目安に摂ると良いようですが、酸が強いのでそのまま飲まないようにご注意ください。

毎年いろいろなダイエット関連の情報交換が交わされますが、今年の注目は『お酢』。メンバーの1人がテレビで紹介された『酢キャベツ』（半玉分の千切りキャベツに塩を揉み込み、酢で半日程漬け込む。毎食100g程食前に食べる）を実践し始めたことがきっかけですが、他のメンバーからは『酢納豆』（1パックに酢小さじ1〜3を混ぜる）も良いらしい！と。つまりはお酢を摂ったら良いのか？と、調べてみますと・・・

松前屋では毎年初夏に健康診断を受診しています。健康診断といえば、やっぱり気になるのは体重・・・。少しでも受診日までに落としておきたい、と、事務所の皆でダイエットモード突入です。



お酢ってすごい！



編集後記

皆様、今回の通信はいかがでしたでしょうか。天神祭りのクライマックスは夜の「船渡御」「奉納花火」ですが、日中は日本一長い天神橋筋商店街を神輿が練り歩き、お囃子で大変賑やかになります。7月の大阪はますます暑くなりそうです。（豊田）

