



皆様にお尋ねいたします！ ～神様の話～

パワースポットってホンマにあるんですか??? 怖い思いをしています。

この4月5日に娘が①信貴山・朝護孫子寺（奈良のパワースポット）で仏前結婚式（仏前式）を挙げる（←仏式って変わったヤツ）ということで、NYの友人と参加いたしました。

そこから友人と奈良県のパワースポット巡りをする事になり、6日には②玉置神社、③大峯大弁才天社、④橿原神宮、7日は⑤東大寺大仏殿、⑥興福寺、⑦法隆寺特に夢殿、とめぐって帰社したところ…。いきなりあらぬ情報が舞い込み、今まで仕込んできた大計画が一気にとん挫、あらあら…。でも、奈良がめっちゃくちゃ気に入りました。



三輪大社

7月4日、半年待っていた新車の納入を受けて、当日に工場から至近の⑭住吉大社で、初めての車のお祓いを受けました。6日後、ゴルフ場の真横でセンターラインを大きくオーバーしてきた車と激突、新車は敢え無く大破、修理入院中です。

2回ともハンドルで上手く車の頭を逃がしており、双方にケガはなく物損で済んではいますが…。何か、変だ…。こんな事故なんて起こしたことないのに、3週間のうちにドッカあ～ん！が2回も…。パワースポットをハシゴして回るって事がイカンのでしょうか？皆さんご朱印巡りなんてやってるし、問題ないと思っていたのですが…。

色々たまわると、奈良県には非常に感嘆する所があり、京都よりも古いわなあ、怖いわなあ…つと畏怖の念が沸き起こっていたのですが、次々に厄介が我が身に起こっているような気がして…。でも、奈良ってすごいところですよ！素晴らしい所だ、まだまだ行こうと思ってたら、安倍元総理の銃撃事件…。やっぱ奈良は怖いところなのか。。。

なんかお寺よりも神社が効いてるなあって気がしております。色々行ったら差し障りがあるのか、でも同行者には何らの危機らしきもなく…。よっぽど私はなんか悪いことしたんか??? いや、神様のご加護でもって、大難は中難に、中難は小難にしていただけなのか…？

皆様！神様関係の教えを頂きたいです。

（痛く感激したのが、玉置神社の神々しさ、春日神社の9社巡りとイベント企画力、ご近所さんの住吉大社の巫女さんの舞ですね。）（筆・健康法師）

↑ルックス良し！



東大寺

6月3日に⑧三輪大社、⑨飛鳥寺、今一度、⑩法隆寺夢殿 とまわった後は別段変な事にはならなかったのですが…。

6月17日に⑪春日大社、⑫石上神社、⑬葛城一言主神社とまわって、翌18日の朝、乗っていた代車が赤信号無視の車と激突して廃車！



住吉大社



シニアに大人気アプリ…みてね!



今やスマホ所有率は94%を超えたそうで、私の周りのシニア層でもスマホにかえた人が増えてきました。ただ、スマホデビューはしたものの「アプリ」はよくわからない、使いこなすまではなかなか…という声もよく聞きます。しかし、そんなシニア世代にもガンガン利用者が増えてるアプリが、『家族アルバムみてね』!!!

これは2015年にリリースされた「子育て世代向けの画像共有アプリ」で、スマホで簡単にきれいな写真が撮れるようになった現在、溜まっていく写真の整理や保管をするだけでなく、他の家族との共有を上手く解決した便利ソフトです。

- ①家族など招待した人のみ閲覧・投稿ができるアルバムを作成
- ②画像や動画を無料・無制限で他人と共有できる
- ③時間経過ごとの見やすいアルバム表示が自動的に作られる
- ④操作が単純で簡単! (←これ非常に重要!)

というのが特徴で、子育て世代の中でとSNSを通じて口コミで広がってっていました。



コロナ禍でなかなか帰省できない今、せめて孫の写真を見せてあげたい、「おじいちゃん・おばあちゃん」にもアプリを使って共有するため、シニア世代の利用者が増加。さらにその利用者が自分のスマホの『みてね』で孫の写真と同世代の友人に見せるためシニア世代間でも口コミで広がる、というアプリとしては相当珍しい現象も起きているのだそうです。

さらにこの『みてね』、単に画像共有するだけではなく、
⑤閲覧者みんなが画像へのコメントができるため、コミュニケーションツールとしても好評
⑥いつ見たかの「みたよ履歴」によって最終の閲覧がわかるため、ジジババが健在で過ごせているかの【見守り】としても注目されています。
私も2年前から使い始めていますが、スマホデビューしたばかりの64歳の遠方の母のスマホにも『みてね』アプリを入れてきて大変喜ばれています。(筆・綾部)

『家族アルバム みてね』導入方法

- ①ママ・パパがアプリをインストール
- ②ママ・パパがお子さんのアルバムを作成
- ③アプリ内から、祖父母・親族など、アルバムを共有したい相手を招待 (ラインやメールで招待できます)
- ④祖父母・親族は招待連絡がきたら、
手順①アプリをインストール
手順②インストール後、招待連絡メールに記載のURLをタップすれば、アルバムに参加完了です。

健康法師の独り言 パート 116

ワクチン・ブースター接種、危険かも…。

4月あたりにはコロナもひと段落かと思いきや、7月にはまたも第7波かという罹患者数の増加です。それほど重篤患者が出てくるわけではないけれど、日本のお国はまだまだ警戒をしております。京都のルイ・パスツール医学研修センター犬房博士によれば…。イスラエルはなかなかの先進国で、コロナ対策として他国に先駆けてバンバンとワクチン接種を進めてきたらしい。2022年の1月時点ではブースター接種率(3回目以降の接種)55%という驚異の数字です(日本ではこの時点では4%)。ところが、1月〜2月に掛けて罹患者は爆増、2月の初めには100万人の罹患者中の死亡率が急激に上がりました。全然効いてない? う? う? どころか、悪化してる! (効果が薄れるから追加接種を! という向きも理解しますが、効果がなくなるってことは体から抜けていつてるのね、と安心感もあり…)

一方で、EUの医薬品規制当局はワクチンのブースター接種を頻繁に行うと免疫系に悪影響が出る恐れがあると発表しております。現在分かっているのは、コロナ感染症は酸化ストレスが増えることによりサイトカイン・ストーム(※)を起こして重症化することだそうです。つまり酸化ストレスを下げれば良いのであって、バンバンとmRNAをぶち込むことは必要ないというわけだ。

- では、酸化ストレスを下げるには、
- ①酸化ストレス上昇イベントを避ける
- ②禁煙・大量飲酒を避ける
- ③肥満・糖尿病の人は糖質制限する
- ④十分な睡眠と精神的ストレスを下げる
- ⑤酸化化サプリメントを摂取する

『抗酸化力』といえば、ポリフェノール摂取! またゴボウ茶が非常にコロナ対策上も意味あるということになります。ご採用ください。ゴボウ茶を飲んで血管をやわやわにして、抗酸化力アップ! コロナ対策にごぼう茶、つながりました。



※ サイトカイン・ストーム: サイトカインは細胞から出るタンパク質で、他の細胞に命令を伝達する役割を担う。体が身を守るために細胞から血中に分泌されると、発熱・倦怠感・頭痛・凝固異常などが起き、肉体系異常を知らせる役割。感染症の量が異常に多くなると炎症も多くなり、サイトカインも大量に放出され、免疫暴走という状態が起きる(ストームの状況)。

編集後記

皆様、今回の通信はいかがでしたでしょうか。健康法師の独り言によれば、コロナの重症化を抑える鍵が「酸化ストレス」ということで、総じて健康的でストレスフリーな生活をごぼう茶を飲みながら送るということのようです。各地でコロナ罹患者の増加が顕著になって来ている今、脱ストレス・ごぼう茶生活を実践してみます! 黒木

